

### **Fortlaufende Angebote:**

#### **Frauenmesse**

donnerstags 8:30 Uhr, Elisabethkirche  
Morgenrunde am 1. Donnerstag im Monat,  
ca. 9:15 Uhr im Gemeindehaus,  
Gespräch und Austausch im Sinne des  
„Bibel-teilens“

#### **Yoga**

mittwochs 9:00 Uhr – 10.30 Uhr  
Gymnastikraum des Gemeindehauses  
Frau Leonie Neumann, Kath. Fabi

#### **Sitzyoga**

montags 13.10.2025, 10x, Gemeindehaus  
15:00 – 15:45 Uhr  
Frau Florina van der Schüür

#### **kfd – Frauen-Markt-Cafe**

jeden 2. Donnerstag 9:30 Uhr – 11:00 Uhr  
Offener Frauentreff mit spirituellem Impuls  
Kath. Familienbildungsstätte

#### **Das Team:**

Klementine Berg  
Helene Dieckmann-Hoffmann  
Margret Raming  
Margret Schmiedem  
Hedwig Wilken

[www.kfd.de](http://www.kfd.de), [www.kfd-os.de](http://www.kfd-os.de)



**KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS**

**St. Elisabeth Osnabrück**

**„Was geht - ? Verbunden und beherzt Wege weitergehen“**

*Miteinander reden und lachen  
sich gegenseitig Gefälligkeiten erweisen  
zusammen schöne Bücher lesen.  
Sich merken, aber auch einander Achtung erweisen.  
Mitunter auch streiten, ohne Hass,  
so wie man es nun einmal mit sich selbst tut.  
Manchmal auch in den Meinungen auseinandergehen  
und damit die Eintracht würzen.  
Einander beleben und voneinander lernen.  
Die Abwesenden schmerzlich vermissen,  
die Ankommenden freudig begrüßen.  
Lauter Zeichen der Liebe und Gegenliebe,  
die aus dem Herzen kommen,  
sich äußern in Miene, Wort und 1000 freundlichen Gesten  
und wie Zündstoff den Geist in Gemeinschaft entflammen,  
so dass aus den vielen eine Einheit wurde.*

Augustin

## kfd Programm II. Halbjahr 25 – I. Halbjahr 26

- Di. 12.08.25 15:00 Uhr Gemeindehaus  
Leben im Kloster, Indien, Deutschland  
Hl. Franziskus, Hl. Clara, Pater Vijay
- Di. 09.09.25 17:00 Uhr Gemeindehaus  
Märchen vom Leben und Heilwerden  
Märchenerzählerin Anke Stentzel, Osnabrück
- Di. 07.10.25 16:00 Uhr Gemeindehaus  
Jahresversammlung
- Sa. 25.10.25 9:30 Uhr Gaststätte Thies, Gaste  
kfd Frauenfrühstück kfd Region-Osnabrück  
Kirchenclown Christopherus
- Sa. 15.11.25 14:00 Uhr – 16:30 Uhr Gemeindehaus  
Anderer Samstag für Frauen  
Thema: Achtsamkeit und Wohlergehen  
K. Berg, J. Börger, H. Dieckmann-Hoffmann
- Fr. 21.11.24 19:00 Uhr Gemeindehaus  
Lieder zu Gedichten von Selma Merbaum  
Holger Becker, Oliver Schöndube, Beate Feldkamp
- Do. 11.12.25 15:00 Uhr Gemeindehaus  
Advent - Erinnerungen und neue Impulse

- Fr. 09.01.26 18:00 Uhr St. Elisabeth Kirche  
Weltfriedenstag 2026
- Di. 13.01.26 15:00 Uhr Gemeindehaus  
Mit Schwung ins neue Jahr
- Di. 10.02.26 15:00 Uhr Gemeindehaus  
Informationen zum WGT Land Nigeria
- Mi. 18.02.26 16:30 Uhr Gemeindehaus  
Aschermittwoch der Frauen, anschl. Gottesdienst
- Fr. 06.03.26 18:00 Uhr Bonnus-Kirche  
WGT 2026, **Nigeria**, „**Kommt! Bringt eure Last.**“  
Anschl. Begegnung im Gemeindehaus
- Mi. 25.03.26 13:30 Uhr Treffpunkt St. Elisabeth Kirche  
Kreuzweg Rulle für alle Frauen der Gemeinde
- Di. 14.04.26 17:00 Uhr Heger Holz, Eingang ehemals Parkhotel  
Achtsames Gehen und Beobachten mit Einkehr
- Di. 09.06.26 15:00 Uhr Gut Leye  
Überraschung mit Picknick

Über Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen informieren wir  
über *Die Brücke*, sonntägliche Vermeldungen und per E-Mail.

***Zu allen Veranstaltungen ist jede Frau herzlich willkommen!***